

Wandern ohne Gepäck

HIKING WITHOUT LUGGAGE

SAALFELDEN • LEOGANG
SAALBACH HINTERGLEMM
VIEHHOFEN • MAISHOFEN
MARIA ALM • DIENTEN
LOFER • UNKEN
ST. MARTIN • WEISSBACH

Sommer | Summer 2016



SALZBURGERLAND.COM



Wandern ohne Gepäck

HIKING WITHOUT LUGGAGE

LIEBE LESERINNEN, LIEBE LESER!

Ein echtes Naturschauspiel erwartet uns – schöner könnte ein Komponist die Melodien nicht schreiben: Vögel, Bäche, Bienen, Murmeltiere, Wind und Wetter formen Klänge, die uns berühren und begeistern. Die eindrucksvolle Landschaft wechselt ihre Farben und Silhouetten so harmonisch und eindrucksvoll, dass es für einen Maler oder Fotograf eine Herausforderung ist, diese Stimmung festzuhalten. Inmitten dieser Vielfalt tauchen wir ein und tanken unsere Akkus auf. Schöpfen Kraft und Energie. Lassen die Natur auf uns wirken und kommen als revitalisierte Persönlichkeiten in unseren Alltag zurück.

Wanderungen in den Bergen sind wie ein Jungbrunnen. Die Einfachheit des Lebens holt uns direkt ab und entschleunigt uns Schritt für Schritt. Langsam und rhythmisch gewöhnen wir uns an das gemütliche Tempo und genießen auf den Hütten die regionalen, hochwertigen Produkte: knuspriges Bauernbrot mit frischer Almbutter und Kräutern, würziger Käse und Speck. Ein Sommer in den Bergen kann nicht schöner sein!

DEAR READERS!

A genuine natural wonder awaits us - even a composer couldn't possibly write the melodies more beautifully: birds, streams, bees, marmots, the wind and the weather, all forming tones that touch and excite us. The impressive countryside changes its colors and silhouettes so harmoniously and impressively, that it is incredibly difficult for a painter or photographer to capture the atmosphere. We immerse ourselves in all this variety and replenish our inner batteries, drawing strength and energy. We allow nature to work its wonders on us and return to our daily lives as revitalized people.

Hikes in the mountains are like a fountain of youth. The simplicity of life takes us by the hand and slows us down step by step. Gradually and rhythmically, we get used to the leisurely tempo, then enjoy the regional high-quality products at the huts: Crispy farmhouse bread with freshly made butter and herbs, full-flavored cheeses and bacon. A summer in the mountains doesn't get any better than this!



SALZBURGER ALMSOMMER – WANDERN OHNE GEPÄCK ALPINE SUMMER – HIKING WITHOUT LUGGAGE



Den Ballast des Alltages zu Hause lassen und einfach durch die Berge wandern. Unbeschwert und leicht. Ein Ideal, das oft schon beim Packen des Rucksackes einen Riss bekommt. Denn bald muss man feststellen, dass sämtlicher Komfort zurück gelassen werden muss, um das Gewicht auf den Schultern zu reduzieren. Damit passionierte und enthusiastische Geher aber trotzdem zum mehrtägigen Wandergenuss kommen, schnürten die Orte Saalbach Hinterglemm, Saalfelden, Leogang, Maria Alm, Dienten, Maishofen, Viehhofen, Lofer, St. Martin, Weißbach und Unken Packages, die das Wandern ohne Gepäck ermöglichen.

Mit einem leichten Tagesrucksack steigt man durch grüne Wiesen und Wälder, saftige Almen hinauf zum ersehnten Gipfel, während das restliche Gepäck bereits zum nächsten Gastgeber transportiert wird.

Auf 6 abwechslungsreichen Touren erkunden Genusswanderer und Bergfexen die 11 Orte des Salzburger Saalachtals und kehren bei den vielen uralten Almhütten ein, wenn sich der Hunger meldet und genießen die Gastfreundschaft des Salzburgerlandes. Die Hüttenwirte servieren regionale Schmankerl und bei der Ankunft am Etappenziel wartet nicht nur eine gemütliche Unterkunft auf die müden Wanderer, sondern auch das Gepäck – vollgepackt mit persönlichen Annehmlichkeiten.

Leave the burdens of the daily routine at home and simply hike through the mountains. Light and carefree. An ideal that often begins to peel away when you pack your rucksack, since you soon realize that you have to leave all of those home comforts behind so as to reduce the weight on your shoulders. So that passionate and enthusiastic walkers can still enjoy a hike of several days to the full, the towns of Saalbach Hinterglemm, Saalfelden, Leogang, Maria Alm, Dienten, Maishofen, Viehhofen, Lofer, St. Martin, Weissbach and Unken have put together packages that make it possible to experience hiking without unnecessary baggage. With a lightweight daypack, you hike through green meadows and forests, lush alpine pastures, up to the summits you long for, while the rest of your luggage is already being transported to your next night's lodgings. On 6 different tours rich in variety, „Sunday hikers“ and avid trekkers are able to explore the 11 communities of Salzburger Saalachtal, stopping in at the many rustic huts along the way for welcome refreshments whenever their stomachs begin to rumble, also enjoying the authentic hospitality of SalzburgerLand and a selection of regional specialties. And when they finally arrive at their day's final destination, tired hikers are greeted, not only by comfortable accommodations, but also their luggage – stuffed with all their personal comforts.

BUCHUNG | BOOKINGS:

Saalfelden Leogang Touristik GmbH
Postfach 29
A-5760 Saalfelden
T +43/(0)6582/70660
reiseservice@saalfelden-leogang.at

SAALACHTALER RUNDWEG | SAALACHTAL TOUR

Auf dem Saalachtaler Rundweg zwischen Saalfelden, Maishofen und Maria Alm erobern Gipfelstürmer die Pinzgauer Grasberge, wie Sausteige oder Hundstein. Alternativ kann man die drei Tagesetappen auch über Höhenpromenaden in Talnähe bewältigen. Ob 6- oder 3-Tagestour – der Saalachtaler Rundweg bietet pittoreske Aussichten: Der Zeller- oder Ritzensee liegt wie ein glitzernder Diamant zu Füßen, die schneebedeckten Dreitausender der Hohen Tauern leuchten in strahlendem Weiß und das mächtige Felsmassiv des Steinernen Meeres präsentiert sich imposant. Die letzten drei Tagesetappen von Hintermoos über Dienten und Hinterthal nach Saalfelden sind leichte Genusswanderungen – der ideale Ausklang dieser Tour.

Touring the Saalachtaler Rundweg between Saalfelden, Maishofen and Maria Alm, intrepid summiteers conquer mountains of the Pinzgauer Grasberge, such as the Sausteige or Hundstein. Alternatively, you can also complete the 3 daily stages via hillside pathways that lie closer to the valley itself. Whether a 6- or 3-day tour – the Saalachtaler Rundweg always serves up picturesque scenery: The Zeller See and Ritzensee lie at your feet like glistening diamonds, the snow-covered 3,000ers of the Hohe Tauern are a radiant white, while the mighty rock faces of the Steinernes Meer massif make an utterly imposing impression. The last 3 daily stages, from Hintermoos via Dienten and Hinterthal to Saalfelden, are easy, leisurely hikes – the ideal conclusion to this tour.

PAUSCHALEN SAALACHTALER RUNDWEG | PACKAGES FOR THE SAALACHTAL TOUR

7 Übernachtungen – 6 Wandertage | insgesamt ca. 75 km | ca. 30 Stunden Gehzeit

7 nights – 6 days of hiking | ca. 75 km total | ca. 30 hours actual trail time

Saalfelden – Maishofen – Maria Alm – Hintermoos – Dienten – Hinterthal – Saalfelden

Preis pro Person | Prices per person

Zimmer mit Dusche/WC | Room with shower/WC

Einzelzimmer | Single occupancy

Frühstückspension mit ÜF
Guesthouse incl. breakfast

€ 362,-

€ 403,-

Gasthof/Hotel mit HP
Inn/Hotel incl. half board

€ 495,-

€ 552,-

4 Übernachtungen – 3 Wandertage | insgesamt ca. 40 km | 18 Stunden Gehzeit

4 nights – 3 days of hiking | ca. 40 km total | ca. 18 hours actual trail time

Saalfelden – Maishofen – Maria Alm – Saalfelden

Zimmer mit Dusche/WC | Room with shower/WC

Einzelzimmer | Single occupancy

€ 218,-

€ 244,-

€ 291,-

€ 326,-



SAALACHTALER HÖHENWEG | SAALACHTAL HIGH TRAIL

Wildromantisch und abwechslungsreich gibt der Saalachtaler Höhenweg die schönsten Seiten der Region preis. Auf der ersten Etappe von Saalfelden nach Leogang wird man vom leisen Plätschern der Leoganger Ache begleitet.

Auf den Spuren der Bergknappen führt der zweite Tag durch das Schwarzleotal, über das Spielbergtörl, zum Kohlmais oder Reiterkogel. Von hier aus kann man mit der Seilbahn den Abstieg ins Glemmtal verkürzen.

Der dritte Tag startet und endet mit einer Seilbahnfahrt: Vom Zwölferkogel geht es entlang des Panoramaweges bis zum Schattberg. Die Aussicht auf die Dreitausender der Hohen Tauern und die Gipfel der Kitzbüheler Alpen ist einzigartig.

Talauswärts geht es auf Etappe vier am Saalachtaler Höhenweg bis nach Viehhofen, bevor man den letzten Tag fulminant beendet: Nach der Wanderung über den Alpenrosenweg zum Biberg geht es rasant mit der Sommerrodelbahn nach Saalfelden zurück.

Wild, romantic, diverse: The Saalachtaler Höhenweg is a doorway to the most beautiful aspects of this region. On the first stage from Saalfelden to Leogang, you are accompanied by the gently babbling waters of the Leoganger Ache. In the footsteps of miners of old, the second day leads through Schwarzleotal, over the Spielbergtörl, to the Kohlmais or Reiterkogel. From here, you can shorten your journey back into Glemmtal valley with a ride on the gondola lift. The third day begins and ends with a lift ride, too. You will enjoy a hike from the Zwölferkogel along the Panoramaweg to the Schattberg. The views of the 3,000ers of the Hohe Tauern as well as the peaks of the Kitzbühel Alps are absolutely unique.

The fourth stage takes you along the Saalachtaler Höhenweg towards the mouth of the valley and Viehhofen, before the final day brings your hike to an exhilarating conclusion: After your hike along the Alpenrosenweg to the Biberg, you will be able to enjoy an exciting ride on the alpine coaster back down to Saalfelden.

PAUSCHALEN SAALACHTALER HÖHENWEG | PACKAGES FOR THE SAALACHTAL HIGH TRAIL

6 Übernachtungen – 5 Wandertage | insgesamt ca. 68 km | ca. 28 Stunden Gehzeit
 6 nights – 5 days of hiking | ca. 68 km total | ca. 28 hours actual trail time
 Saalfelden - Leogang - Saalbach Hinterglemm - Viehhofen - Saalfelden

Preis pro Person | Prices per person

Zimmer mit Dusche/WC | Room with shower/WC

Einzelzimmer | Single occupancy

Buchbar von Juli bis Anfang September. | Bookable from July to September..

Frühstückspension mit ÜF
 Guesthouse incl. breakfast

€ 363,-

€ 393,-

Gasthof/Hotel mit HP
 Inn/Hotel incl. half board

€ 475,-

€ 523,-

BUCHUNG | BOOKINGS:

Tourismusverband
Salzburger Saalachtal
A-5090 Lofer
T +43/(0)6588/8321-0
info@lofer.com

© Achim Meurer

ROUTE DER KLAMMEN | GORGE ROUTE

Diese erlebnisreiche Route gibt einmalige Eindrücke in die „Saalachtaler Naturgewalten“. Auf der Etappe durch die Lamprechtshöhle, dem größten Höhlensystem Europas, begibt man sich 700 m in den Berg hinein. Der Sage nach ist hier noch immer der Schatz des Ritters Lamprecht versteckt. Mutige können auch eine geführte Tour durch den für Besucher nicht zugänglichen Forschungsbereich der Höhle buchen.

An heißen Sommertagen ist die Etappe durch die Vorderkaserklamm ein wahres Highlight: Der Weg zur Klamm führt durch das geschützte Naturbadegebiet Vorderkaser – das glasklare Wasser lädt zu einer Abkühlung ein. In der 400 m langen und 80 m tiefen Vorderkaserklamm blickt man von hölzernen Stegen auf das schäumende Wasser und erlebt die Naturgewalten hautnah.

Im Bergsteigerdorf Weißbach bei Lofer steigt man entlang bizarr geformter Felsen durch robuste Steganlagen durch die Seisenbergklamm in den Naturpark.

Rich in memorable experiences, this route provides one-of-a-kind impressions of the “Saalachtal Natural Wonders”. On the stage through the Lamprechtshöhle, the biggest cave system in Europe, you will actually forge 700 meters deep into the mountain. According to legend, the treasure of the knight Lamprecht is still hidden here. Courageous explorers can also take part in a guided tour that takes visitors to a research area of the cave that is not usually accessible to the general public. On hot summer days, the stage through the Vorderkaserklamm is a true highlight: The gorge path takes you through the Vorderkaser, a swimming area and nature sanctuary – the crystal-clear water there invites you to enjoy a refreshing dip. From the boardwalks in the 400 meters-long and 80 m-deep Vorderkaserklamm, you can look down on the foaming waters and experience a wonder of nature right there before your eyes. In mountaineers-village Weissbach bei Lofer you will ascend via sturdy walkways alongside bizarrely shaped rock formations, as you pass through Seisenbergklamm gorge and into a nature park.

PAUSCHALEN ROUTE DER KLAMMEN | PACKAGES FOR THE GORGE ROUTE

7 Übernachtungen – 6 Wandertage | insgesamt ca. 99 km | ca. 36 Stunden Gehzeit

7 nights – 6 days of hiking | ca. 99 km total | ca. 36 hours actual trail time

Lofer - Maria Kirchenttal - Unken - St. Martin - Weißbach - Lofer

Preis pro Person | Prices per person

Zimmer mit Dusche/WC | Room with shower/WC

Einzelzimmer | Single occupancy

Frühstückspension mit ÜF
Guesthouse incl. breakfast

€ 351,-

€ 393,-

Gasthof/Hotel mit HP
Inn/Hotel incl. half board

€ 455,-

€ 497,-

Paket bereits ab 4 Nächte buchbar, Preise auf Anfrage. | Package bookable for as little as 4 nights, prices on request.



FAMILY HIKING | FAMILY HIKING

Eine echte Abenteuer-Wanderwoche wartet auf die ganze Familie im Pinzgauer Saalachtal. Die Taschen müssen auch nicht täglich gepackt werden, denn die gemütliche, gleichbleibende Unterkunft ist Basislager für alle Tages- und Entdeckungsreisen. Individuell auf Kondition und Alter der Kinder abgestimmt, werden entlang der Route der Klammen, die Saalachtaler Naturgewalten und Gipfel des Saalachtales erwandert. Die Geheimnisse der Almen, Blumen und Geschichte werden spielerisch auf Themenwegen erforscht. So gehen bspw. große und kleine Botaniker am Orchideenweg im Naturschutzgebiet der Vorderkaserklamm auf Entdeckungsreise. Anschließend können sie das kühle Nass des nahe gelegenen Naturbadegebiets genießen.

Auf der Loferer Alm, entlang von Weiden und Wasserfällen, wird an zwölf interaktiven Stationen das Leben auf der Alm spielerisch erklärt. Und in Unken taucht man auf dem Geschichte-Erlebnisweg in die spannende Vergangenheit des Ortes ein.

A truly adventurous hiking week awaits the whole family in the Pinzgauer Saalachtal. Here too, you don't have to pack up all your belongings every day, since your comfortable accommodations will always stay the same, serving as your base camp for all-day excursions and countless discoveries.

Individually tailored to the stamina and ages of your children, you will hike via the Gorge Route, the Saalachtal Natural Wonders and the summits of Saalachtal. You will playfully discover the secrets of a world of alpine pastures, flowers and history along theme paths. For example, botanists, both big and small, can explore the Orchid Path inside Vorderkaserklamm nature sanctuary. And afterwards, enjoy the cool, wet waters of the nearby natural swimming area to the full.

At the Loferer Alm, alongside meadows and waterfalls, twelve interactive information stations playfully explain life on the alpine pastures. And in Unken, a history path takes you on a journey through the area's exciting past.

PAUSCHALEN FAMILY HIKING | PACKAGES FOR THE FAMILY HIKING

7 Übernachtungen – 6 Wandertage | 7 nights – 6 days of hiking

Lofer - Maria Kirchentäl - Unken - St. Martin - Weißbach - Lofer

Familienpreis: 2 Erwachsene und 1-2 Kinder (bis 12 Jahre) | Family Price: 2 adults and 1-2 children (up to age 12)

im Elternzimmer mit Dusche/WC | in parents' room with shower/WC

Aufpreis für 1-2 Kinder im eigenen Zimmer | surcharge for 1-2 children in separate room

Gasthof/Hotel mit HP
Inn/Hotel incl. half board

€ 925,-

€ 360,-

BUCHUNG | BOOKINGS:

Region Hochkönig
Am Gemeindeplatz 7
A-5761 Maria Alm
T +43/(0)6584/20388
region@hochkoenig.at



KÖNIGSWEG | THE KING'S TRAIL

Majestätisch thront das Hochkönigsmassiv im Zentrum dieser Tour von Maria Alm über Dienten nach Mühlbach. Anspruchsvolle Wanderungen in vier Etappen, die schon einmal Trittsicherheit fordern, werden mit unglaublichen Aussichten belohnt. Nach dem Start über den Walderlebnisweg zum Gasthof Jufen, wandert man auf idyllischen Pfaden nach Dienten. Auf dem Hochkönig Panoramaweg, über sanfte Almböden, vorbei an Wasserfällen, durch Wälder und schroffe Schluchten geht es am nächsten Tag über das Arthurhaus nach Mühlbach. Die dritte Etappe führt hinauf zum Schneeberg (1.938 m) und weiter über den Höhenweg nach Dienten. Höhepunkt und zugleich längster Teil des Königswegs ist die 3-Gipfel-Etappe über Klingspitz, Hochkaser bis zum Hundstein (2.117 m). Ausblicke auf den Zeller See, die Gipfel der Hohen Tauern, das Steinerner Meer und das Hochkönigsmassiv belohnen die Strapazen.

Tipp: Teilen Sie die Tour in fünf Etappen und verbringen Sie eine Nacht auf einer Hütte.

The Hochkönig Massif sits majestically enthroned at the heart of this tour from Maria Alm via Dienten to Mühlbach. Challenging hikes in four stages, that occasionally demand surefootedness, are rewarded with incredibly scenery. After starting out on a forest theme path to Gasthof Jufen, you will hike along idyllic pathways to Dienten. On the next day, you continue on the Hochkönig Panoramaweg, taking you past gentle alpine pastures and waterfalls, through forests and craggy canyons, via the Arthurhaus to Mühlbach. The third stage leads to the top of the Schneeberg (elev. 1,938 m), then continues along the Höhenweg to Dienten. The absolute highlight and simultaneously longest section of the Königsweg is the 3-summit stage over the Klingspitz and Hochkaser up to the Hundstein (2,117 m). Views of the Zeller See, Hohe Tauern peaks, the Steinernes Meer and Hochkönig Massif reward you for your efforts.

Tip: Divide this tour into five separate stages and spend one night at a mountain hut.

PAUSCHALEN KÖNIGSWEG | PACKAGES FOR THE KING'S TRAIL

6 Übernachtungen – 4 Wandertage | insgesamt ca. 73 km | ca. 5-8 Stunden Gehzeit pro Tag
6 nights – 4 days of hiking | ca. 73 km total | ca. 5-8 hours of walking for each hiking stage
Maria Alm – Dienten – Mühlbach – Dienten – Maria Alm

Preis pro Person | Prices per person

Zimmer mit Dusche/WC | Room with shower/WC

Einzelzimmer | Single occupancy

Verlängerungstag pro Person | Extra night per person

Frühstückspension mit ÜF
Guesthouse incl. breakfast

€ 339,-

€ 387,-

€ 32,-

Gasthof/Hotel mit HP
Inn/Hotel incl. half board

€ 444,-

€ 492,-

€ 49,-



HOCHKÖNIGS VIA ALPINA TOUR | HOCHKÖNIG'S VIA ALPINA TOUR

Fünf internationale Weitwanderwege durch acht Länder von Triest bis nach Monaco: Auf 342 Etappen und über 5.000 Kilometer und bis zu 3.000 Höhenmetern, die man an den einzelnen Tagesstrecken zurücklegt, entdeckt man das Kultur- und Naturerbe der Alpen. Den Abschnitt von Bischofshofen nach Maria Alm erwandert man mit vier Tagesetappen entlang des majestätischen Hochkönigmassivs. Höhepunkte dieser Route sind die Wanderung zum wunderschön gelegenen Arthurhaus, der Hochkönig Panoramaweg und das Urslautal. Im Anschluss an die Hochkönig Via Alpina Tour führt der weitere Wegverlauf durch bizarre Felsformationen hinauf zum Riemannhaus im Steinernen Meer. Die Hochkönig Via Alpina Tour bietet beeindruckende Ausblicke und unvergessliche Naturerlebnisse ohne belastendes Gepäck. Urige Almhütten entlang der Route laden mit regionalen Köstlichkeiten zum Verweilen und Erholen ein.

5 international trekking trails through 8 countries, from Trieste to Monaco: With 342 individual daily stages spanning a total of 5,000 kilometers and rising to as much as 3,000 meters above sea level, you will discover the vast cultural and natural heritage of the Alps. The section from Bischofshofen to Maria Alm is hiked in four daily stages, taking you alongside the majestic Hochkönig Massif. Highlights of this route include the hike to the beautifully situated Arthurhaus, the Hochkönig Panoramaweg and Urslautal Valley. Joining up with the Hochkönig section of the Via Alpina Tour, this trek now takes you through bizarre rock formations up to the Riemannhaus in the Steinernes Meer. The Hochkönig Via Alpina Tour treats you to imposing views and unforgettable nature experiences, never having to lug along a heavy pack. Traditional mountain huts along the route invite hikers to stop in for a well-earned rest and refreshments.

PAUSCHALEN HOCHKÖNIGS VIA ALPINA TOUR | PACKAGES FOR THE HOCHKÖNIG'S VIA ALPINA TOUR

5 Übernachtungen – 4 Wandertage – 1 Erholungstag | ca. 4-6 Stunden Gehzeit pro Tag
 5 nights – 4 days of hiking – 1 free day to relax | ca. 4 - 6 hours of walking for each hiking stage
 Bischofshofen - Pfarrwerfen - Mitterfeldalm - Arthurhaus - Mühlbach - Erichhütte - Dienten - Hinterthal - Maria Alm

	Frühstückspension mit ÜF Guesthouse incl. breakfast	Gasthof/Hotel mit HP Inn/Hotel incl. half board
Preis pro Person Prices per person		
Zimmer mit Dusche/WC Room with shower/WC	–	€ 369,–
Einzelzimmer Single occupancy	–	€ 409,–
Verlängerungstag pro Person Extra night per person	–	€ 49,–
Paket bereits ab 4 Nächte buchbar, Preise auf Anfrage. Package bookable for as little as 4 nights, prices on request.		



PINZGAUER ERLEBNISWANDERWEGE | THEME HIKING TRAILS IN PINZGAU

Wie abwechslungsreich das Wandern im Pinzgauer Saalachtal ist, zeigen die 28 verschiedenen Themenwege. Interaktive Stationen regen alle Sinne der Besucher an und anhand plastischer Schauobjekte lehren die Wege aus den Bereichen Sport, Geschichte, Familie, Kultur und Natur – ohne dabei belehrend zu sein.

28 different theme paths highlight the variety of hiking experiences in Pinzgauer Saalachtal. Interactive information stations stimulate all of visitors' senses and, by means of three-dimensional exhibits, teach about themes including sport, history, family, culture and nature – though without ever giving you the feeling of being lectured to.

SEVEN SUMMITS OF SAALBACH HINTERGLEMM | SEVEN SUMMITS OF SAALBACH HINTERGLEMM

1 Tag, 7 Gipfel, 9 Stunden Gehzeit, 24 Kilometer, 1.413 Höhenmeter: Diese anspruchsvolle Tagestour in Saalbach Hinterglemm ist die alpine Herausforderung für konditionsstarke Wanderer. Hier werden die höchsten Gipfel entlang der rauen Kämme der Kitzbüheler Alpen bezwungen.

Mit dem Schattberg xPress gehts zum Start der Seven Summits Tour. Von hier aus kann man sein Ziel, den siebten und höchsten Gipfel, den Geißstein (2.363 m), schon in der Ferne sehen. Aber man darf sich nicht täuschen lassen, denn es liegen noch 1.413 Höhenmeter dazwischen, die ständig über der 2.000 m-Grenze verlaufen. Trost: Der Trail ist gut markiert und die einmalige Aussicht auf die umliegende Bergwelt entschädigt alle Anstrengungen.

Als Vorbereitung kann diese Tour im 3D-Flug auf der interaktiven Wanderkarte besichtigt werden:

www.saalbach.com

1 day, 7 summits, 9 hours of walking, 24 kilometers, 1,413 meters in gains: This challenging all-day tour in Saalbach Hinterglemm is a definite alpine challenge for hikers who are in excellent condition. In this case, you will conquer the highest summits and most rugged ridge lines of the Kitzbühel Alps.

The Schattberg xPress carries you up to the start of the Seven Summits Tour. From here, you can already see your ultimate goal, the seventh and highest peak, the Geissstein (2,363 m), off in the distance. But don't let that fool you: Between here and there, you will have to cover some 1,413 m in gains, constantly more than 2,000 meters above sea level. That said, the trail is clearly marked and the extraordinary views of the surrounding mountain world are more than ample reward for all of that "hard work".

Hikers wishing to prepare themselves for this tour can use our interactive map to enjoy a 3-D flight along the route: www.saalbach.com



10 TIPPS ZUM SICHEREN BERGWANDERN | 10 TIPS FOR SAFE MOUNTAIN HIKES

- ❶ Nur fit in die Berge und nicht erst „fit durch die Berge“.
 - ❷ Keine Bergwanderung ohne sorgfältige Tourenplanung!
 - ❸ Für die geplante Tour die richtige Ausrüstung und nichts Unnötiges mitnehmen.
 - ❹ Informationen über die Tour und die Wetterverhältnisse einholen.
 - ❺ Alle zwei Stunden eine Zehnminutenrast einlegen.
 - ❻ Während der Tour ausgiebig trinken und essen.
 - ❼ Niemals den markierten Weg verlassen.
 - ❽ Bei Gefahr oder Wetterverschlechterung die Tour rechtzeitig abbrechen.
 - ❾ Eine Notfallausrüstung (Erste-Hilfe-Box, Biwaksack, Taschenlampe, Handy) gehört in jeden Rucksack.
 - ❿ Im Notfall ruhig bleiben und die Bergrettung verständigen (Alpines Notsignal, Euro-Notruf: 112, Bergrettung: 140)
- ❶ Head for the mountains only if you're in shape – not to get in shape!
 - ❷ Never take a mountain hike without careful planning!
 - ❸ Take the right equipment for the tour you've planned and never anything you don't need.
 - ❹ Obtain info about the tour and weather conditions.
 - ❺ Take a 10-minute break every 2 hours.
 - ❻ Have plenty to eat and drink during your hike.
 - ❼ Never leave the marked trail.
 - ❽ In the event of danger or worsening weather conditions, quickly terminate your hike.
 - ❾ Emergency equipment (first-aid kit, bivouac bag, flashlight, cell phone) belong in every backpack.
 - ❿ In an emergency, remain calm and notify mountain rescue (give the Alpine emergency signal; phone Euro Emergency No. 112; mountain rescue: 140).

ORGANISATION | ORGANIZATION

- › Die Tagesetappen werden individuell erwandert.
 - › Bei Buchung mit Halbpension logieren Sie in Hotels und Gasthöfen, bei Buchung mit Frühstück in Frühstückspensionen, jeweils in Zimmern mit Dusche/WC.
 - › Eine Gastgeberliste, alle Tickets, die Wanderkarte sowie eine genaue Routenbeschreibung erhalten Sie am ersten Wandertag im jeweiligen Tourismusbüro oder in der ersten Unterkunft.
 - › Der Gepäckstransport erfolgt täglich zur nächsten Unterkunft.
 - › Für Kinder erst ab 12 Jahre empfehlenswert (ausgenommen Family Hiking).
- › Independently hiked daily stages.
 - › Hotels and inns may be booked with half board or breakfast, while guesthouses provide breakfast only. All rooms offer shower/WC.
 - › The Tourist Office will issue you with a list of your accommodations, tickets, hiking map and precise route descriptions on your first day of hiking or at your first accommodation.
 - › Luggage will be transferred daily to your next night's lodgings.
 - › Not recommended for children 12 and under (except "Family Hiking").



www.veez.at, © E. Fries, Touristikverbände Saalfelden, Leogang, Touristik GmbH (Artsal und Paier Kühn), Salzburger Saalachtal, Saalbach Hinterglemm (Wöckinger) und Region Hochkönig



SALZBURGERLAND.COM

**WEITERE INFORMATIONEN | FURTHER INFO:
PINZGAUER SAALACHTAL**

A-5760 Saalfelden, Almerstraße 5
T +43/(0)6582/74017, F 74017-4
office@pinzgauer-saalachtal.co.at
www.pinzgauer-saalachtal.co.at

